

ORGANIZIRA

## IZOBRAŽEVANJE IZ EMDR 1. stopnja

**Dr. VESNA BOGDANOVIĆ**  
(Italija)

**DATUM:**  
25. do 27. januar 2019

### Kaj je EMDR?

EMDR, desenzitizacija in ponovna predelava z očesnim gibanjem, je terapevtska metoda, ki se uporablja pri delu s čustvenimi težavami, ki so posledica travmatskih izkušenj, kot so travmatski dogodki iz otroštva, stresni dogodki v odraslosti, naravne neizgode, agresivni napadi, vojne... EMDR se uporablja tudi pri delu z osebami z različnimi duševnimi motnjami, kot so anksiozne motnje (npr. fobija, panična motnja), osebnostne motnje, boleznin odvisnosti in pri mnogih drugih. Uporaba metode je možna tudi pri doseganju boljših poslovnih rezultatov ter za izboljšanje športnih in umetniških sposobnosti. EMDR je kompleksna psihoterapevtska metoda, ki na izviren način združuje elemente različnih psihoterapevtskih pristopov, kot so psihoanalitična terapija, kognitivno-vedenjska terapija, geštalt terapija, na klienta usmerjena terapija idr.

EMDR je metoda, ki omogoča aktiviranje mehanizma samo-zdravljenja, tako da stimulira obstoječi sistem za adaptivno predelavo informacij v možganih. Izredna učinkovitost te metode naj bi bila posledica direktnega učinka na možganske nevrofiziološke mehanizme.

### Zakaj EMDR?

Številna klinična in nevrobiološka raziskovanja so v zadnjih letih potrdila in dokazala veljavnost in učinkovitost tega psihoterapevtskega pristopa. APA (American Psychiatric Association), NICE (National Institute of Clinical Excellence) in Svetovna zdravstvena organizacija (WHO) priporočajo EMDR kot učinkovito metodo za posttravmatsko stresno motnjo. EMDR je metoda, ki jo lahko integriramo v delo znotraj različnih psihoterapevtskih orientacij. V svetu obstaja že več kot 80 000 EMDR terapevtov (podatek iz l. 2005) iz vseh znanih psihoterapevtskih usmeritev. V svetu obstaja tudi veliko število EMDR združenj psihoterapevtov (27 v Evropi), ki so kongresno aktivna na nacionalnem, evropskem in svetovnem nivoju.

Več informacij o EMDR: <http://www.emdr.com/>  
<http://www.emdr-europe.org/>

### Certifikat EMDR Inštituta

Po zaključku izobraževanja udeleženci prejmejo certifikat o zaključeni prvi stopnji izobraževanja. Po prvi stopnji bo v primeru dovolj velikega interesa organizirano nadaljnje izobraževanje (vmesna stopnja in druga stopnja).

**Izobraževanje bo potekalo v srbskem jeziku.**  
Vključuje teorijo in praktikum.

## Komu je izobraževanje iz EMDR – 1. stopnja namenjeno?

Izobraževanja EMDR (1. stopnja) se lahko udeležijo psihoterapevti, klinični psihologi, specialisti klinično psihološkega svetovanja in psihiatri.

Specializanti in psihoterapevti v treningu se izobraževanja lahko udeležijo samo s pisnim potrdilom supervizorja ali mentorja, v katerem je navedeno, da delajo s pacienti pod redno supervizijo.

## VODJA IZOBRAŽEVANJA:

**Dr. Vesna Bogdanović**, je specialistka psihiatrije, analitična psihoterapevtka in EMDR terapevtka. Je magistrica znanosti (Univerza v Beogradu) in doktorica znanosti (Univerza v Milanu - "Università Statale, Milano). Vesna ima mnogo let kliničnih izkušenj dela na Psihiatrični univerzitetni kliniki v Beogradu, v Klinično-bolnišničnem centru "Dr. D. Mišović", Beograd ter s pacienti, hospitaliziranimi na oddelku in ambulantnimi pacienti v San Raffaele v Milanu. Deluje tudi v dolgoletni zasebni praksi kot psihiatrinja in psihoterapevtka in je EMDR supervizorka v Milanu v Italiji. V zadnjih 15 letih kontinuirano aktivno deluje na EMDR izobraževanjih v Italiji, Sloveniji in Srbiji. Vesna je tudi predsednica EMDR zveze Srbije, je članica Evropskega EMDR združenja in uradna trenerka v okviru EMDR Evropskega združenja.

## PRISPEVEK:

Prispevek za tridnevno delavnico znaša na osebo 430,33 EUR + 22 % DDV (skupaj 525 EUR).

## KJE IN KDAJ?

Izobraževanje se bo začelo v petek, 25.1. ob 9.00 in končalo v nedeljo, 27.1.2019 pozno popoldne. Potekalo bo v Ljubljani v prostorih Inštituta IPSA, Stegne 7.

## INFORMACIJE IN PRIJAVE:

Prijave zbiramo do 1.1.2019. Ob prijavi je potrebno predplačilo 140 EUR + 22 % DDV (skupaj: 170,80 EUR), ki ga v primeru odjave ne vrnemo. Preostali del kotizacije je potrebno nakazati do 18.1.2019. Število mest je omejeno, zato bomo upoštevali prijave po vrstnem redu. Kotizacijo nakažite na transakcijski račun Inštituta IPSA (Naziv: Inštitut IPSA, Zg. Gameljne 55a, 1211 Ljubljana-Šmartno. Transakcijski račun: 02032-0254270905). V primeru nezadostnega števila prijav izobraževanje ne bo izvedeno. V tem primeru vplačano kotizacijo v celoti povrnemo.

Prijavo pošljite na spodnji naslov ali pa se prijavite po telefonu ali elektronski pošti.

Inštitut za integrativno psihoterapijo in svetovanje  
Stegne 7  
1000 Ljubljana  
t: 041 232 654  
e: info@institut-ipsa.si  
[www.institut-ipsa.si](http://www.institut-ipsa.si)

## PRIJAVNICA:

Ime in priimek: \_\_\_\_\_

Naslov: \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

Plačnik: (naslov in davčna številka)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Izobrazba: \_\_\_\_\_