



IPSA

Inštitut za integrativno
psihoterapijo in svetovanje

Katalog izobraževanj in aktivnosti

Leto 2007

www.institut-ipsa.si

Vabimo vas, da se udeležite delavnic:

1. Hans Nanninga (Nizozemska): UVOD V PSIHOTERAPIJO OTROK IN MLADOSTNIKOV

Ljubljana, Inštitut IPSA, sobota, 24. 3. in nedelja, 25. 3. 2007

2. Jane Read (Velika Britanija): OSNOVE PSIHOSEKSUALNE TERAPIJE

Ljubljana, Inštitut IPSA, sobota, 31. 3. in nedelja, 1. 4. 2007

3. Gregor Žvelc: UVODNO IZOBRAŽEVANJE IZ TRANSAKCIJSKE ANALIZE

(TA-101)

Ljubljana, Inštitut IPSA, 8. in 9. 6. 2007 ali 21. in 22. 9. 2007

4. Richard Erskine (ZDA): Petdnevna mednarodna delavnica: NEZAVEDNI PROCESI, TRANSFER IN OZAVEŠČANJE V PSIHOTERAPIJI

Ljubljana, Inštitut IPSA, od četrтка, 14. junija do ponedeljka, 18. junija 2007

5. Gregor Žvelc in Maša Žvelc: PSIHOTERAPIJA PSIHOLOŠKE TRAVME

Ljubljana, Inštitut IPSA, petek, 14. in sobota, 15. september 2007

6. Robert Oravec: SOCIOKULTURNI VIDIKI PSIHOLOŠKE TRAVMATIZACIJE

Ljubljana, Inštitut IPSA, petek, 9. in sobota, 10. november 2007

Vabimo, da se udeležite predavanj:

1. Maruša Zaletel: UPORABA DIHANJA V PSIHOTERAPIJI

Ljubljana, Inštitut IPSA, ponedeljek, 26. 2. 2007 ob 17.30

2. Tanja Šraj: POVEZANOST ČASOVNIH SPREMENLJIVK IN VRSTE SPOLNE ZLORABE S PSIHIČNIMI POSLEDICAMI

Ljubljana, Inštitut IPSA, torek, 24. 4. 2007 ob 18.00

3. Gudrun Stummer (Velika Britanija): SODOBNA TRANSAKCIJSKA ANALIZA

Ljubljana, Inštitut IPSA, torek, 29.5.2007 ob 18:00

4. CELOSTNO OBVLADOVANJE STRESA: PREDSTAVITEV PROGRAMA

Ljubljana, Inštitut IPSA, ponedeljek, 17.9.2007 ob 18:00

5. Simona Prosen in Vladka Pacek: PSIHODRAMA

Ljubljana, Inštitut IPSA, ponedeljek, 22. 10. 2007 ob 18.00

6. Melita Košak: SOCIALNA ZRELOST PRI SLEPIH IN SLABOVIDNIH TER GLUHIH IN NAGLUŠNIH

Ljubljana, Inštitut IPSA, ponedeljek, 12. 11. 2007 ob 18.00

7. OKROGLA MIZA: DUHOVNOST IN PSIHOTERAPIJA

Ljubljana, Inštitut IPSA, ponedeljek, 3. 12. 2007 ob 18.00

Za več informacij pišite na: admin@institut-ipsa.si

Kazalo

1. PREDSTAVITEV INŠTITUTA ZA INTEGRATIVNO PSIHOTERAPIJO IN SVETOVANJE	5
2. PSIHOTERAPIJA IN SVETOVANJE	7
2.1 Pozitivna psihologija in coaching.....	8
2.2 Samospoznavanje.....	8
3. SUPERVIZIJA	8
4. CENTER ZA OBVLADOVANJE STRESA IN TRAVME	9
5. IZOBRAŽEVANJA IZ PSIHOTERAPIJE IN SVETOVANJA	11
5.1 Izobraževanje iz integrativne psihoterapije.....	13
5.2 Izobraževanje iz transakcijske analize.....	15
5.2.1 Uvodno izobraževanje iz transakcijske analize (TA-101).....	15
5.2.2 Profesionalni trening iz transakcijsko-analitične psihoterapije.....	16
5.3 Izobraževanje iz psihologije travme.....	17
6. ODPRTE DELAVNICE	18
6.1 Uvod v psihoterapijo otrok in mladostnikov.....	18
6.2 Osnove psihoseksualne terapije.....	19
6.3 Nezavedni procesi, transfer in ozaveščanje v psihoterapiji.....	21
6.4 Psihoterapija psihološke travme.....	23
6.5 Sociokulturni vidiki psihološke travmatizacije.....	24
7. KDO SMO?	25
8. PRIJAVE IN INFORMACIJE	27

1. PREDSTAVITEV INŠTITUTA ZA INTEGRATIVNO PSIHOTERAPIJO IN SVETOVANJE



Inštitut je bil ustanovljen leta 2004 z namenom omogočiti dostop do psiholoških in psihoterapevtskih storitev ter kvalitetnih izobraževanj s področja psihologije in psihoterapije.

Dejavnosti

V okviru Inštituta potekajo naslednje aktivnosti:

Izobraževanja iz psihoterapije in svetovanja:

- Diploma iz integrativne psihoterapije in svetovanja
- Diploma iz transakcijske analize
- Izobraževanje o psihološki travmi
- Druge strokovne delavnice (npr. psihoseksualna terapija, psihoterapija otrok in mladostnikov, nezavedni procesi)

Izobraževanja s področja psihologije in osebnostnega razvoja:

- Uvod v transakcijsko analizo (TA-101)
- Coaching
- Seminarji iz različnih tem (stres, komunikacija, partnerski odnosi ...)

Celostna psihološka pomoč in svetovanje:

- Psihoterapija
- Psihološko svetovanje
- Samospoznavanje
- Coaching
- Psihološka diagnostika

Center za obvladovanje stresa in travme

- Celostni program obvladovanja stresa

Supervizija in mentorstvo

Raziskovanje

Osnovna filozofija

V Inštitutu IPSA z različnimi dejavnostmi prispevamo k osebni integraciji posameznika in vzpodbujamo osebni razvoj. Pri tem menimo, da je potrebno upoštevati vse temeljne dimenzije človeka:

- čustveno,
- kognitivno,
- telesno,
- vedenjsko,
- duhovno,
- medosebno,
- socialno-kulturno in
- ekološko.

Dimenzije so medsebojno povezane in se prepletajo. Sprememba na eni dimenziji omogoča spremembo na drugih.

Integrativni pristop v psihologiji in psihoterapiji izhaja iz prepričanja, da je za razumevanje človeka potrebno poznavanje in povezovanje različnih teorij in metod.

Sodelovanje

Sodelujemo z mednarodnimi organizacijami s področja psihoterapije in svetovanja, ki obenem omogočajo formalno priznanje študija. Inštitut IPSA je pridružen član European Association for Integrative Psychotherapy (EAIP).

Izobraževanji iz integrativne psihoterapije in transakcijske analize sta priznani mednarodno v okviru naslednjih organizacij:

- International Integrative Psychotherapy Association (IIPA)
- European Association for Integrative Psychotherapy (EAIP)
- European Association for Transactional Analysis (EATA)
- International Transactional Analysis Association (ITAA)

2. PSIHOTERAPIJA IN SVETOVANJE



Na poti skozi življenje se srečujemo z različnimi psihičnimi stiskami in težavami. Pri tem nam lahko pomaga strokovna psihološka pomoč. Na Inštitutu poteka psihoterapija in psihološko svetovanje za različne psihične težave:

- občutek tesnobe, najrazličnejši strahovi, panika,
- psihične stiske kot posledica doživetja travmatičnega dogodka (nasilje, zlorabe, mobing ipd.),
- težave s spanjem,
- potrtnost, depresivno razpoloženje,
- občutja praznine, vprašanja o smislu življenja,
- nezadovoljstvo s seboj, občutja manjvrednosti,
- težave pri spolnosti (nesproščenost, prezgodnja ejakulacija ...),
- težave v partnerskem odnosu ali družini,
- stiske v nosečnosti in prvih letih materinstva oziroma očetovstva,
- telesne bolečine in bolezni, ki jim ne najdemo telesnega vzroka,
- težave z odvisnostmi (tobak, marihuana ...),
- stres, izgorevanje pri delu in nezmožnost sprostitve,
- druge težave, o katerih bi se radi pogovorili s strokovnjakom.

Psihoterapija in svetovanje pa sta namenjeni tudi ljudem, ki jih zanima osebni razvoj in bi radi bolje spoznali sebe.

Izvajamo naslednje vrste psihoterapije in svetovanja:

- Integrativna psihoterapija
- Transakcijska analiza
- Kognitivno-vedenjska terapija
- Psihoanalitična psihoterapija
- EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) – Metoda za terapijo travmatskega stresa

Izvajamo individualno, partnersko ali skupinsko obliko psihoterapije in svetovanja. Za vrsto in obliko obravnave se dogovorimo po uvodnem razgovoru glede na vrsto vaših težav in ciljev, ki jih želite v procesu obravnave doseči. Uvodni razgovor je namenjen seznanitvi z vašimi težavami in seznanitvi z načinom našega dela.

2.1 Pozitivna psihologija in coaching

Pozitivna psihologija je področje psihologije, ki se ukvarja z raziskovanjem in krepitevijo človekovih virov in potencialov.

V okviru Inštituta za integrativno psihoterapijo in svetovanje izvajamo coaching po principih pozitivne psihologije. Coaching je namenjen vsem, ki želijo izboljšati svoje funkcioniranje v službi ali vsakdanjem življenju. Še posebej lahko coaching pomaga ljudem, ki si želijo izboljšati svoje udejstvovanje na področju športa, glasbe, igranja, nastopanja v javnosti ...

Coaching je namenjen tudi vodstvenim delavcem, ki želijo v organizacijah vzpodbujati kreativnost, zadovoljstvo pri delu ter dosegati večjo produktivnost.

Pri coachingu integriramo različne metode in tehnike dela, med drugim spoznanja transakcijske analize, kognitivno-vedenjske terapije ter metode 'EMDR Performance Enhancement'. Izhajamo iz osnovne predpostavke, da v človeku obstaja naravna težnja po osebnotnem razvoju in integraciji, ki pa je včasih zaradi različnih dejavnikov lahko blokirana. Coach pri tem deluje kot facilitator, ki omogoča, da oseba najde stik s svojimi pozitivnimi viri ter jih uporabi pri reševanju svojih težav.

2.2 Samospoznavanje

Samospoznavanje je predvsem poseben odnos do sebe, ki ga namesto reševanja težav vodi zanimanje nad lastnim duševnim dogajanjem. Na vsebinski ravni pa samospoznavanje pomeni ozaveščanje ponotranjenih vzorcev delovanja in doživljanja, prepoznavanje lastnega življenjskega namena ter iskanje načinov njegovega udejanjanja v svetu, učenje natančnega mišljenja o svojem doživljanju in njegovega ubesedovanja, učenje sprejemajočega, a hkrati nevpletenega odnosa do svojih čustev in občutij ter iskanje ravnovesja med ciljno usmerjenim delovanjem in prepuščanjem trenutku. Nenazadnje je samospoznavanje razvijanje posebne kulture medosebnih odnosov, saj poteka v paru z izkušenim samospoznavalnim partnerjem ali v skupini sorodno motiviranih ljudi.

Samospoznavanje vodi dr. Matej Černigoj, socialni psiholog ter raziskovalec prvoosebni in dialoški pristopov k preučevanju zavesti.

3. SUPERVIZIJA

Supervizija je osnova za uspešno in učinkovito delo z ljudmi, saj vzpodbuja profesionalni razvoj in strokovnjaku nudi ustrezno čustveno podporo. Je tudi sestavni del vsakega izobraževanja iz psihoterapije in svetovanja. Na Inštitutu za integrativno psihoterapijo in svetovanje poteka profesionalna supervizija za področje psihoterapije in svetovanja. Supervizija je priznana mednarodno v okviru študija iz transakcijske analize in integrativne psihoterapije.

4. CENTER ZA OBVLADOVANJE STRESA IN TRAVME



V okviru Inštituta deluje Center za obvladovanje stresa in travme, ki se specializira za delo s stresom na vseh področjih življenja.

Sestavili smo inovativen program, ki je namenjen vsem, ki želite bolje spoznati sebe in zmanjšati negativen vpliv stresa na vaše življenje.

CELOSTNO OBVLADOVANJE STRESA

Celostno obvladovanje stresa (COS) je program, ki skuša celostno vplivati na kvaliteto posameznikovega življenja. Osnova programa je učenje čuječnosti (mindfulness), ki je praksa zavedanja in opazovanja našega trenutnega doživljanja. Praksa čuječnosti je ena izmed najučinkovitejših metod obvladovanja stresa, ki je tudi raziskovalno potrjena. Poleg prakse čuječnosti program vključuje spoznanja sodobne pozitivne psihologije, kognitivne terapije, transakcijske analize in integrativne psihoterapije.

CILJI CELOSTNEGA OBVLADOVANJA STRESA:

Namen programa je, da se udeleženci naučijo načinov spoprijemanja s stresom in metod za doseg kvalitetejšega življenja.

- Kako bolje poskrbeti zase, da živimo naše življenje bolj polno in bolj zdravo.
- Razvoj veščin zavedanja in razvoj sposobnosti, da vse izkušnje, ne glede na to, ali so dobre ali slabe, nevtralne, prijetne ali neprijetne, od trenutka do trenutka sprejemamo brez sodb.
- Zavestno reagiranje v različnih situacijah, namesto da je naša reakcija avtomatična.
- Praksa čuječnosti se osredotoča na učenje zavedanja majhnih sprememb, in sicer:
 - telesnih občutkov v vašem telesu,
 - dogajanja okoli vas,
 - misli, čustev in razpoloženj.
- Sprejemanje sebe (telesnih občutkov, čustev, predstav in misli)
- Spodbujanje motivacije za spremembo.
- Učenje in spodbujanje konstruktivne komunikacije in pristnih odnosov z drugimi.
- Najti pozitivne vire v sebi.

- Učenje čustvene pismenosti in učinkovitega obvladovanja razpoloženj in čustev.
- Najti ravnovesje med sprejemanjem in spremembo.

UČINKI:

- Povečana sposobnost sproščanja in doživljanja občutka miru.
- Več energije, entuziasma in višje vrednotenje življenja.
- Višja samozavest in boljša sposobnost sprejemanja življenja takega, kot je.
- Povečana sposobnost obvladovanja tako kratkoročnih kot dolgoročnih stresnih situacij.

KOMU JE PROGRAM NAMENJEN:

Program je namenjen vsem, ki želite zmanjšati stres in zvišati kvaliteto življenja. Zlasti pa je uporaben za obvladovanje naslednjih težav:

- stres na delovnem mestu, družini in vsakdanjem življenju,
- telesne težave (povišan krvni pritisk, astma, glavoboli, težave s kožo...),
- motnje spanja,
- utrujenost,
- občutki tesnobe, panike in različni strahovi,
- depresivnost in občutja manjvrednosti.

VSEBINA POSAMEZNIH SREČANJ

Dvomesecni program vključuje eno individualno in 9 skupinskih srečanj, ki potekajo enkrat tedensko.

SKUPINSKA SREČANJA:

- 1) STRES IN PSIHOLŠKO OBVLADOVANJE STRESA
- 2) ČUJEČNOST: BITI TUKAJ IN ZDAJ
- 3) POZITIVNI VIRI, VREDNOTE IN SMISEL
- 4) ČUSTVENA PISMENOST
- 5) MOČ MISLI IN PREPRIČANJ
- 6) MEDOSEBNI ODNOSI IN KOMUNIKACIJA
- 7) OSEBNOSTNI STILI
- 8) OBVLADOVANJE STRESA V VSAKDANJEM ŽIVLJENJU
- 9) KVALITETA ŽIVLJENJA IN ZAVEDANJE

Vsak udeleženec prejme zgoščenko za vadbo doma.

PRISPEVEK: 350 EU + 20% DDV

KJE IN KDAJ: V Ljubljani (Inštitut IPSA) in Mariboru. Prijave zbiramo na elektronskem naslovu: admin@institut-ipsa.si. Program se prične vsakič, ko je zbrano dovolj prijav. Organiziramo tudi izvedbe za zaključene skupine in podjetja.

5. IZOBRAŽEVANJA IZ PSIHOTERAPIJE IN SVETOVANJA

V okviru Inštituta potekata dve profesionalni izobraževanji, ki vodita do certifikata iz psihoterapije: izobraževanje iz integrativne psihoterapije in izobraževanje iz transakcijske analize. Izobraževanji trajata štiri leta.

Pogoji za sprejem na študij:

Diplomanti humanističnih in zdravstvenih ved (diplomirani psihologi, socialni delavci, pedagogi, zdravniki ...).

Metode dela:

Metode dela vključujejo predavanja, izkustvene vaje, delo v parih in manjših skupinah, analizo videoposnetkov terapije, demonstracijo terapije, prikaze primerov ter supervizijo.

Zahteve za pridobitev certifikata iz psihoterapije:

- 1) Redna udeležba na delavnicah prek vseh štirih let
- 2) Psihoterapevtska praksa
- 3) Redna supervizija psihoterapevskega dela
- 4) Osebna psihoterapija
- 5) Osem uspešno opravljenih esejev in zaključni izpit s študijo primera
- 6) Izkušnje v zdravstvenih ustanovah (vsaj 30 dni)
- 7) Sprejetje mednarodnih etičnih kodeksov iz psihoterapije

UČITELJI

V izobraževalne programe Inštituta IPSA so vključeni priznani domači in tuji strokovnjaki:

Bob Cooke (Velika Britanija)

Psihoterapevt (UKCP), Transakcijski analitik (CTA), Učitelj in supervizor transakcijske analize (TSTA)

Dr. Richard Erskine (ZDA)

Klinični psiholog, Učitelj in supervizor integrativne psihoterapije, Transakcijski analitik (CTA), Učitelj in supervizor transakcijske analize (TSTA), Psihoanalitik, Gestalt terapevt

Kenneth Evans (Velika Britanija)

Psihoterapevt (UKCP), Evropski certifikat integrativne psihoterapije (ECIP), Učitelj in supervizor integrativne psihoterapije, Gestalt terapevt

Liz Fitzgerald (ZDA)

Gestalt terapevtka, Integrativna psihoterapevtka

Dr. Maria Gilbert (Velika Britanija)

Klinična psihologinja, Psihoterapevtka (UKCP), Evropski certifikat integrativne psihoterapije (ECIP), Učiteljica in supervizorka integrativne psihoterapije, Učiteljica in supervizorka transakcijske analize (TSTA), Učiteljica in supervizorka gestalt terapije (GPTI)

Mag. Vesna Hercigonja-Novković (Hrvaška)

Magisterij iz integrativne psihoterapije, Evropski certifikat integrativne psihoterapije (ECIP)

Geoff Hopping, (Velika Britanija)

Psihoterapevt (UKCP), Transakcijski analitik (CTA), Učitelj in supervizor transakcijske analize (TSTA)

Dr. Frankie Klaff (ZDA)

Doktorat iz psihologije, EMDR terapevtka (EMDRIA), Supervizorka EMDR terapije

Mag. Anne Kearns (Velika Britanija)

Psihoterapevtka (UKCP), Magistrica integrativne psihoterapije, Gestalt terapevtka, Učiteljica in supervizorka gestalt terapije (GPTI)

Dr. Leonida Kobal (Slovenija)

Doktorat iz klinične psihologije, Sistemska psihoterapevtka, Asistentka na Visoki šoli za socialno delo

Prof. Dr. Dubravka Kocijan-Hercigonja (Hrvaška)

Profesorica psihiatrije na Medicinski fakulteti, Evropski certifikat integrativne psihoterapije (ECIP), Učiteljica in supervizorka integrativne psihoterapije

Dr. Rudi Kotnik (Slovenija)

Doktorat iz filozofije, Psihoterapevt (UKCP), Magister gestalt terapije

Ray Little (Velika Britanija)

Psihoterapevt (UKCP), Transakcijski analitik (CTA), Učitelj in supervizor integrativne psihoterapije

Hans Nanninga (Nizozemska)

Klinični in razvojni psiholog, Psihoterapevt za otroke in mladostnike

Dr. Robert Oravec (Slovenija)

Doktor klinične psihologije, Specialist psihiatrije, Družinski terapevt, EMDR (I in II stopnja)

Jane Read, (Velika Britanija)

Seksualna in partnerska terapevtka (UKCP)

Steve Roberts (ZDA)

Gestalt terapevt, Integrativni psihoterapevt, Učitelj in supervizor integrativne psihoterapije

Lise Small (Francija)

Transakcijski analitik (CTA), Učiteljica in supervizorka integrativne psihoterapije

Mag. Gudrun Stummer (Velika Britanija)

Transakcijski analitik (CTA), Učiteljica in supervizorka transakcijske analize (PTSTA)

Joanna Taylor (Velika Britanija)

Evropski certifikat integrativne psihoterapije (ECIP), Gestalt terapevtka

Gregor Žvelc, spec. klin. psih. (Slovenija)

Specialist klinične psihologije, Evropski certifikat integrativne psihoterapije, Transakcijski analitik (CTA), Učitelj in supervizor transakcijske analize (PTSTA), EMDR (I. in II. stopnja), Asistent za področje klinične psihologije (Filozofska fakulteta)

Mag. Maša Žvelc (Slovenija)

Magistrica klinične psihologije, Asistentka za področje razvojne psihologije na Pedagoški fakulteti, Evropski certifikat integrativne psihoterapije (ECIP), Učiteljica integrativne psihoterapije (Scarborough Institute)

5.1 IZOBRAŽEVANJE IZ INTEGRATIVNE PSIHOTERAPIJE

Kaj je integrativna psihoterapija?

Integrativna psihoterapija poudarja pomembnost celostnega pristopa pri delu z ljudmi. Njen cilj je integracija osebnosti, kar pomeni integracijo čustvenih, kognitivnih in fizioloških sistemov posameznika z upoštevanjem socialne in duhovne dimenzije.

Integrativna psihoterapija izhaja iz prepričanja, da se posamezne psihoterapevtske šole nanašajo le na en vidik človekove osebnosti. Zaradi tega integrativna psihoterapija povezuje različne pristope k psihoterapiji (transakcijsko analizo, psihoanalitično terapijo, kognitivno-vedenjsko terapijo, gestalt terapijo in druge usmeritve).

Psihoterapevtske intervence, ki jih uporabljamo v integrativni psihoterapiji, izhajajo iz raziskav o normalnih razvojnih procesih in na teorijah, ki opisujejo obrambne procese, do katerih pride zaradi težav v normalnem razvoju. Še posebej so pri tem pomembni dejavniki, ki so skupni različnim psihoterapevtskim šolam, pri čemer igra terapevtski odnos osrednjo vlogo.

Integrativna psihoterapija/svetovanje se uporablja pri delu s posamezniki, pari, družinami in skupinami.

Uvodno izobraževanje iz integrativne psihoterapije in svetovanja

Vpis v prvi letnik študija (2008/2009)

Izobraževanje je namenjeno vsem, ki vas zanima profesionalni trening iz psihoterapije in svetovanja, pa tudi tistim, ki se želite samo nadalje izobraževati in izpopolnjevati pri svojem delu. Izobraževanje bo zanimivo tudi za vse, ki imate izkušnje iz drugih psihoterapevtskih smeri in bi radi razširili svoje znanje. Po uspešnem zaključku enoletnega izobraževanja lahko nadaljujete študij, ki vodi do evropske diplome iz integrativne psihoterapije. Izobraževanje je priznано v okviru Evropske in Mednarodne zveze za integrativno psihoterapijo (EAIP in IIPA). Priznано pa je tudi s strani Evropske zveze za psihoterapijo (EAP) in omogoča pridobitev Evropske diplome iz psihoterapije.

Osnovne informacije

Izobraževanje v obsegu 160 ur bo potekalo ob petkih enkrat mesečno in v obliki večdnevnik delavnic (večinoma ob koncu tedna). Začelo se bo **oktobra 2008**, če bo prijavljenih vsaj 14 oseb. Po izobraževanju in uspešno opravljenih obveznostih udeleženci prejmejo certifikat o zaključenem uvodnem izobraževanju iz integrativne psihoterapije in svetovanja. Več o izobraževanju iz integrativne psihoterapije lahko izveste v Brošuri treninga, ki jo dobite na spletnih straneh Inštituta za integrativno psihoterapijo in svetovanje: www.institut-ipsa.si (prenosi).

Predstavitvena delavnica:

Če se želite pred vpisom seznaniti z integrativno psihoterapijo, vas vabimo, da se udeležite delavnice **Nezavedni procesi, transfer in ozaveščanje v psihoterapiji**, ki jo bo vodil dr. **Richard Erskine**, utemeljitelj integrativne relacijske psihoterapije. Delavnica bo potekala od 14. do 18. junija 2007 (več o delavnici na strani 21).

5.2 IZOBRAŽEVANJE IZ TRANSAKCIJSKE ANALIZE

Kaj je transakcijska analiza?

Transakcijska analiza (TA) je teorija osebnosti in psihoterapija za doseganje osebnostne rasti in spremembe. TA lahko uporabimo, kjer želimo razumeti človekovo duševnost, komunikacijo ter odnose med ljudmi. Uporablja se pri zdravljenju različnih psihičnih težav, v organizacijah, svetovanju in delu na področju izobraževanja. Transakcijska analiza integrira psihoanalitično in kognitivno-vedenjsko terapijo v okviru humanistično eksistencialne filozofske usmeritve. Transakcijska analiza se kot psihoterapija uporablja pri delu s posamezniki, pari, družinami in skupinami.

Več o TA lahko izveste na naslednji spletni strani: <http://www.ita-net.org>.

5.2.1 Uvodno izobraževanje iz transakcijske analize (TA-101)

Vodja izobraževanja: Gregor Žvelc, spec. klin. psih., učitelj in supervizor transakcijske analize (PTSTA)

Dva termina: Ljubljana, **8. in 9. 6. 2007** ali **21. in 22. 9. 2007**

Certifikat TA-101

Seminar TA-101 zajema osnove transakcijske analize in je uradno priznано izobraževanje s strani Evropske in Mednarodne zveze za transakcijsko analizo. Udeleženci po opravljenem seminarju prejmejo certifikat TA-101, ki je mednarodno veljaven in je pogoj za profesionalni trening iz transakcijske analize. Omogoča tudi redno članstvo v omenjenih združenjih za transakcijsko analizo.

Vsebina seminarja:

- Razvoj in osnovna filozofija TA-ja
- Razumevanje osebnosti in vedenja (ego stanja)
- Komunikacijske veščine (analiza transakcij)
- Psihologija medosebnega prepoznanja (potrditve)
- Razumevanje življenjske zgodbe (življenjski scenarij)
- Avtentična in neavtentična čustva
- Analiza nezavednih vzorcev komunikacije (psihološke igre)

Uporabnost seminarja:

Pridobljeno znanje s seminarja je lahko uporabno tako pri vašem delu kot v osebnem življenju. Seminar je še posebej namenjen osebam, ki jih zanima:

- Razumevanje vedenja drugih ljudi in sebe

- Profesionalni trening iz transakcijske analize s področja psihoterapije, svetovanja, edukacije ali dela z organizacijami
- Osebnostni ali profesionalni razvoj
- Razumevanje in izboljšanje komunikacijskih vzorcev in medosebnih odnosov
- Uporaba TA pri svojem delu (svetovalni in pomagajoči poklici, vodstveni delavci, učitelji ...)

Prispevek:

Za dvodnevno delavnico znaša na osebo 135 € + 20 % DDV, za redne študente 100 € + 20 % DDV.

Kje in kdaj?

Petek, 8., in sobota, 9. junija 2007 ali

Petek, 21., in sobota, 22. septembra 2007

V obeh terminih se bo delavnica začela ob 9:30 in končala ob 17:30. Potekala bo v prostorih Inštituta IPISA.

5.2.2 Profesionalni trening iz transakcijsko-analitične psihoterapije (TA-202)

Osnovne informacije o profesionalnem treningu

Izobraževanje se bo začelo **novembra 2007**. Potekalo bo v sredah popoldne (vsake 14 dni) in v obliki večdnevnik delavnic v prostorih Inštituta IPISA v Ljubljani. Uvodni razgovori, kjer boste lahko dobili podrobne informacije o treningu, bodo septembra in oktobra 2007. Za vpis na izobraževanje je potrebno opraviti uvodni tečaj iz transakcijske analize (TA-101).

Namen izobraževanja:

Izobraževanje je namenjeno vsem, ki jih zanima profesionalni trening iz psihoterapije in svetovanja, pa tudi tistim, ki se želijo samo nadalje izobraževati in izpopolnjevati pri svojem delu. Izobraževanje bo koristilo tudi tistim, ki delajo (ali želijo delati) z organizacijami. Celotni študij traja štiri leta in vodi do diplome iz transakcijsko-analitične psihoterapije. Diploma je mednarodno priznana v okviru Evropske zveze za transakcijsko analizo (EATA) in Mednarodne zveze za transakcijsko analizo (ITAA). Izobraževanje iz transakcijsko-analitične psihoterapije je priznано tudi s strani Evropske zveze za psihoterapijo (EAP) in omogoča pridobitev Evropske diplome iz psihoterapije.

Prvi letnik obsega 120 ur izobraževanja. Plačilo je možno v mesečnih obrokih.

Prijave

Ker je število mest omejeno, vas prosimo, da se prijavite čim prej in si zagotovite prostor. Po prijavi boste prejeli vabilo na uvodni razgovor in ostale informacije.

5.3 IZOBRAŽEVANJE IZ PSIHLOGIJE TRAVME

Raziskave kažejo, da je število ljudi, ki trpijo zaradi posledic travmatičnih dogodkov mnogo večje, kot se je do sedaj mislilo. Ljudje, ki so preživeli travmatične dogodke, so bili pogosto prezrti v projektih nudenja pomoči ali pa celo niso bili resno vzeti. Danes je psihotravmatologija veda, ki se hitro razvija in teoretično in praktično prispeva k razumevanju in obravnavi ljudi, ki imajo za seboj travmatske izkušnje. V sklopu seminarjev in delavnic se boste seznanili z osnovami psihotravmatologije in načini svetovalnega dela z ljudmi, ki so doživeli travmatski stres.

Izobraževanje je namenjeno strokovnjakom različnih profilov, ki pri svojem delu pridejo v stik z otroki, mladostniki ali odraslimi osebami s travmatskimi izkušnjami. Še posebno je lahko izobraževanje koristno za psihologe, zdravnike, socialne delavce, vzgojitelje, pedagoge, kriminaliste ...

Okvirni program celotnega izobraževanja:

1. Osnove travmatskega stresa
2. Otrok, družina in travmatski stres
3. Svetovanje in terapija travmatskega stresa
4. Travma in družba
5. Dolgoročne posledice travmatskih stanj
6. Izgorelost pri delu

V letu 2007 organiziramo tretji in četrti sklop izobraževanja, ki obsega dve delavnici:

- Psihoterapija psihološke travme
(glejte str. 23); vodji Gregor Žvelc in mag. Maša Žvelc (14. in 15. 9. 2007)
- Sociokulturni vidiki psihološke travmatizacije
(glejte str. 24); vodja dr. Robert Oravec (9. in 10. 11. 2007)

6. ODPRTE DELAVNICE

INFORMACIJE IN PRIJAVE

Na delavnico se prijavite najkasneje en teden pred začetkom delavnice na elektronski naslov admin@institut-ipsa.si ali po telefonu **01 511 10 29** ali **041 903 974**.

Kotizacijo nakažite ob prijavi na transakcijski račun Inštituta IPSE 02032-0254270905 na naslov Inštitut IPSA, Zg. Gameljne 55a, 1211 Ljubljana - Šmartno.

6.1 UVOD V PSIHOTERAPIJO OTROK IN MLADOSTNIKOV



Vodja delavnice: Hans NANNINGA (Nizozemska)
Psihoterapevt za otroke in mladostnike

Datum delavnice: sobota, 24. 3. in nedelja, 25. 3. 2007

Vsebina delavnice:

Delavnica bo usmerjena na delo z otroki in mladostniki, starimi od 4 do 12 let. V delavnici bo Hans Nanninga predstavil različne vidike komunikacije z otroki in mladostniki, psihodiagnostično ocenjevanje in psihoterapijo otrok in mladostnikov. V sklopu komunikacija z otroki in mladostniki bo poudarek na naslednjih področjih:

- Vzpostavljanje terapevtskega odnosa
- Vzpostavljanje kontakta z uporabo igre, risb, zgodb, igrač idr.
- Splošne komunikacijske spretnosti, prilagojene starosti otroka

Na področju psihodiagnostičnega ocenjevanja bo v delavnici govora o intervjuju z otrokom in starši ter na kratko o uporabi informacij, pridobljenih od otrokovega učitelja, ter na podlagi vprašalnikov in testov inteligentnosti.

V sklopu psihoterapija otrok in mladostnikov pa bo predavatelj predstavil naslednja področja:

- Terapija otroka in mladostnika:
 - Vedenjsko-kognitivni in integrativni pristop
 - Specifične intervence
- Terapija oziroma svetovanje staršem in učiteljem

Metode dela: predavanja, študije primera in izkustvene vaje v manjših skupinah.

Delavnica bo potekala v angleškem jeziku.

O PREDAVATELJU:

Hans Nanninga je razvojno in klinično psihologijo študiral na Univerzi v Groningenu. Po študiju je delal kot psiholog za otroke in mladostnike ter kot zdravstveni psiholog. Delal je tudi v psihiatrični kliniki za adolescente in v tako imenovanih 'firstlinepsychologypractices'. Od leta 2002 dela v privatni praksi v Mijdrechtu. Pri svojem delu uporablja intervence iz kognitivno-vedenjske terapije, R. E. T., EMDR, igralno terapijo in NLP. Kot teoretično ozadje pa mu večinoma služi psihoanaliza.

KDAJ: Delavnica se bo začela 24. 3., ob 9.30 uri in zaključila 25. 3., ob 17.30.

KJE: Inštitut za integrativno psihoterapijo in svetovanje, Stegne 7, 1000 Ljubljana.

PRISPEVEK: Cena delavnice je 145,00 € + 20 % DDV, za redne študente 116,00 € + 20 % DDV.

6.2 OSNOVE PSIHOSEKSUALNE TERAPIJE



Vodja delavnice: Jane READ (Velika Britanija)

B. A. Hons., Dip. Counselling, Dip. Human Sexuality
 UK Council for Psychotherapy Registered Sexual and Relationship
 Psychotherapist

Datum delavnice: sobota, 31. 3. in nedelja, 1. 4. 2007

Vsebina delavnice:

V dvodnevni delavnici bodo obravnavane seksualne težave tako posameznikov kot parov. Vključevala bo: diagnosticiranje in psihoterapijo seksualnih težav pri moških in ženskah, uporabo seksualnega jezika v terapiji ter tudi seksualne mite in predpostavke, ki jih klienti in terapevti vnašajo v terapijo. Obravnavane bodo tudi značilnosti partnerske terapije ter nekatera vprašanja seksualne orientacije. Tekom obeh dni delavnice se bosta prepletali teorija in praktične vaje.

Prvi dan delavnice bo obravnavana psihoseksualna terapija s posamezniki in pari, miti in predpostavke o spolnosti, uporaba seksualnega jezika, ženske seksualne težave, njihovo diagnosticiranje in zdravljenje, motnje spolnih želja, motnje vznurjenja in težave pri doživljanju orgazma ter vaginizem. **Drugi dan** bodo tema delavnice moške seksualne težave, njihovo diagnosticiranje in zdravljenje, motnje spolnih želja, težave z erekcijo, težave z ejakulacijo, praktično delo in supervizija, na koncu pa še zaključek in evaluacija.

O PREDAVATELJICI:

Jane Read je strokovnjakinja z več kot dvajset let poklicnih izkušenj. Izvaja seksualno terapijo, partnersko terapijo in je tudi svetovalka ob težavah neplodnosti. Jane je priznana članica Britanske zveze za seksualno in partnersko terapijo (British Association for Sexual and Relationship Therapy) in dela v skladu z njihovimi praktičnimi in etičnimi načeli. Je avtorica različnih člankov in knjige povezane s težavami neplodnosti: Read, J. (1995). Counselling for Fertility Problems. London: SAGE Publications.

Delavnica bo potekala v angleškem jeziku.

KDAJ: Delavnica se bo začela 31. 3., ob 9.30 uri in zaključila 1. 4. 2007 ob 17.30.

KJE: Inštitut za integrativno psihoterapijo in svetovanje, Stegne 7, 1000 Ljubljana.

PRISPEVEK: Cena delavnice je 145,00 € + 20 % DDV, za redne študente 116,00 € + 20% DDV.

6.3 NEZAVEDNI PROCESI, TRANSFER IN OZAVEŠČANJE V PSIHOTERAPIJI

Petdnevna mednarodna delavnica



Vodja delavnice: Dr. Richard ERSKINE (ZDA)

Datum delavnice: Delavnica se bo začela v četrtek, **14. 6. 2007**, ob 10.00 in zaključila v ponedeljek, **18. 6. 2007**, ob 17.30.

Kje: Inštitut za integrativno psihoterapijo in svetovanje, Ljubljana, Stegne 7

Psihoterapevt Richard Erskine, predsednik Mednarodne zveze za integrativno psihoterapijo, bo v delavnici usmeril pozornost na nezavedne procese, transfer in različne metode, ki omogočajo ozaveščanje nezavednega. Predsimbolične izkušnje, implicitni spomini in potlačeni eksplicitni spomini so osnova nezavednih procesov, ki se kažejo v transfernem odnosu s psihoterapevtom. Namen globinske psihoterapije je, da klienti pridejo v stik z vsebinami, ki se jih prej niso zavedali, saj so bile bodisi potlačene ali pa nikoli ubesedene. V delavnici se bo dr. Erskine usmeril na različne vidike nezavednih funkcij, različne načine razumevanja transferja in predstavil psihoterapevske metode, ki omogočajo ozaveščanje. Dovolj časa bo tudi za osebno izkustvo terapije in supervizijo.

Metode dela: predavanja, izkustvene vaje in demonstracije terapije.

Delavnica je namenjena vsem, ki:

- se strokovno ukvarjate s psihoterapijo ali svetovanjem,
- ste v psihoterapevtskem treningu,
- se zanimate za trening iz integrativne psihoterapije ali transakcijske analize.

Delavnico priporočamo tudi vsem, ki se bodo vpisali v profesionalni trening iz psihoterapije na Inštitutu IPSA.

Udeleženci boste po zaključku delavnice prejeli potrdilo o udeležbi (40 ur izobraževanja). Ure treninga so priznane mednarodno v okviru študija integrativne psihoterapije in transakcijske analize (International Integrative Psychotherapy Association in International Transactional Analysis Association).

Delavnica bo potekala v angleškem jeziku.

O PREDAVATELJU:

Dr. Richard Erskine (ZDA) je klinični psiholog, direktor Inštituta za integrativno psihoterapijo v New Yorku. Izobražen je iz več psihoterapevtskih smeri (transakcijska analiza, psihoanaliza, gestalt terapija, na klienta usmerjena terapija), kar je vplivalo na razvoj njegovega integrativnega pristopa k psihoterapiji. Je predsednik Mednarodne zveze za integrativno psihoterapijo.

Richard Erskine je tudi eden pomembnejših transakcijskih analitikov, ki je izrazito vplival na razvoj sodobne transakcijske analize (šola integrativne transakcijske analize). Je dobitnik dveh prestižnih Bernovih nagrad v okviru Mednarodne zveze za transakcijsko analizo (skupaj z Marilyn Zalcman je dobil nagrado za razvoj reketnega sistema, skupaj z Rebecca Trautmann pa nagrado za integracijo transakcijske analize z drugimi pristopi). Je avtor več člankov v mednarodnih revijah psihoterapije.

Skupaj s sodelavci je razvil integrativno psihoterapijo, v kateri integrira transakcijsko analizo, psihoanalitično terapijo, gestalt terapijo in druge usmeritve. Cilj integrativne psihoterapije je integracija čustvenih, kognitivnih, vedenjskih in fizioloških sistemov posameznika z upoštevanjem socialne in duhovne dimenzije. Pri tem ima osrednji pomen terapevtski odnos.

Richard je avtor in soavtor več knjig s področja integrativne psihoterapije in transakcijske analize: *Integrative Psychotherapy in Action* (1988), *Theories and Methods of an Integrative Transactional Analysis* (1997), *Beyond Empathy – A Therapy of Contact-in-Relationship* (1999) in *Integrative Psychotherapy: The Art and Science of Relationship* (2004).

Več o predavatelju si lahko preberete na njegovi spletni strani:

<http://www.integrativetherapy.com/>

PRISPEVEK: Cena delavnice je 400,00 € + 20 % DDV, za redne študente 320,00 € + 20% DDV.

Kotizacijo nakažite najkasneje do **7. junija 2007** na transakcijski račun Inštituta IPSA.

6.4 PSIHOTERAPIJA PSIHOLOŠKE TRAVME



Vodji delavnice: As. Gregor ŽVELC, spec. klin. psih, psihoterapevt,
As. mag. Maša ŽVELC, univ. dipl. psih., integrativna psihoterapevtka

Datum delavnice: 14. in 15. 9. 2007

Pri psihoterapevtskem delu z osebami, ki so doživele travmatski stres, je pomembno, da poznamo značilnosti travmatiziranih oseb ter specifične oblike dela z njimi.

Vsebina delavnice:

Vsebine, ki jih bomo v delavnici obravnavali:

- Psihološka travma in oblike psihoterapevtske pomoči
- Faze psihoterapije in svetovanja travmatiziranim osebam
- Diagnosticiranje travmatskega stresa
- Vzpostavljanje učinkovitega terapevtskega odnosa
- Reguliranje čustev in avtonomnega živčnega sistema
- Delo s pozitivnimi viri
- Tehnike spoprijemanja
- Integracija in predelava travmatskih spominov
- Krizne intervence
- Različne tehnike in metode dela pri delu s travmo: EMDR, kognitivno-vedenjski pristop, integrativni pristop

Metode dela: predavanja, delo v skupinah, izkustvene vaje, predstavitev primerov, supervizija.

O vodjih delavnice na str. 25.

KDAJ: Delavnica se bo začela v petek, 14. 9. 2007, ob 9:30 in končala v soboto, 15. 9. 2007, ob 17:00.

KJE: V prostorih Inštituta IPSA, Stegne 7, 1000 Ljubljana

PRISPEVEK: Prispevek za dvodnevno delavnico znaša na osebo 145,00 € + 20 % DDV, za redne študente 116,00 € + 20 % DDV.

6.5 SOCIOKULTURNI VIDIKI PSIHOLOŠKE TRAVMATIZACIJE



Vodja delavnice: Dr. Robert ORAVECZ, dr. med. spec. psih.

Datum delavnice: petek, 9. in sobota, 10. 11. 2007

Vsebina delavnice:

Psihološka travma je kompleksen bio-psiho-sociokulturni pojav. Percepcija psihološke travme je povezana s spremembo človeške civilizacije tekom celotne zgodovine, hkrati pa množično doživljanje katastrofičnih življenjskih dogodkov vpliva na sociokulturne značilnosti določene populacije. Ti vplivi se pokažejo že v generaciji tistih, ki so sami utrpeli travmatske vplive, obstaja pa tudi možnost različnih oblik transgeneracijskega prenosa travme. Družbena travmatizacija neredko vpliva tudi na medetnične odnose ali pa na politične odnose nasploh. Še posebej pa je potrebno omeniti tiste posameznike ali družbene skupine, ki so kjerkoli v preteklosti prestali masivno, dolgotrajno delovanje travmatogenih dejavnikov, kot so taboriščniki, vojni ujetniki, begunci, žrtve etničnega čiščenja ali politično motiviranih množičnih posilstev.

V sklopu seminarja bodo predstavljeni znanstveni koncepti, ki pomagajo pri razumevanju sociokulturnih vplivov psihološke travme. Še posebej bodo izpostavljeni pojavi fašizma, holokavsta in etničnega čiščenja.

Seminar se bo odvijal v obliki predavanja, delavnic in debate.

O PREDAVATELJU:

Robert Oravec je specialist psihiater in doktor psiholoških znanosti. Je družinski in EMDR terapevt. Zaposlen je v Psihiatrični bolnišnici Ormož, poučuje pa tudi na katedri za psihologijo Univerze v Pecs na Madžarskem. Je strokovnjak s področja psihotravmatologije. Poleg problematike beguncev in družbene preobrazbe se posveča oskrbi pacientov, ki so v času otroštva ali mladosti utrpeli razne oblike trpinčenja.

KDAJ: Delavnica se bo začela 9. 11. 2007, ob 9:30 in končala 10. 11. 2007, ob 17:00.

KJE: V prostorih Inštituta IPSA, Stegne 7, 1000 Ljubljana

PRISPEVEK: Prispevek znaša na osebo 145,00 € + 20% DDV, za redne študente 116,00 € + 20% DDV.

7. KDO SMO?

Asist. Gregor Žvelc, specialist klinične psihologije



Gregor Žvelc je integrativni psihoterapevt in diplomirani transakcijski analitik. Je učitelj in supervizor transakcijske analize (PTSTA) v okviru evropske in mednarodne zveze za transakcijsko analizo (EATA, ITAA). Je ustanovitveni član Mednarodne zveze za integrativno psihoterapijo (IIPA). Iz integrativne psihoterapije se je izobraževal v okviru newyorškega inštituta za integrativno psihoterapijo. Evropska zveza za integrativno psihoterapijo (EAIP) mu je podelila Evropski certifikat iz integrativne psihoterapije. Je predstavnik Slovenije v Evropski zvezi za integrativno psihoterapijo. Je član uredniškega odbora revije *European Journal for Qualitative Research in Psychotherapy*. Izobraževal se je tudi iz drugih psihoterapevtskih smeri (kognitivno-vedenjska terapija, analitična psihoterapija, EMDR). Je direktor Inštituta in vodja izobraževanj iz integrativne psihoterapije in transakcijske analize na Inštitutu IPSA. Integrativno psihoterapijo in transakcijsko analizo poučuje kot vabljeni predavatelj v Veliki Britaniji, Španiji in Bosni.

Asist. mag. Maša Žvelc, univ. dipl. psihologinja



Maša Žvelc je diplomirana psihologinja, magistrica znanosti s področja klinične psihologije in integrativna psihoterapevtka. Iz integrativne psihoterapije je diplomirala na Scarborough Psychotherapy Training Institute (Velika Britanija). Scarborough Institute ji je podelil tudi status "associative teaching member". Iz integrativne psihoterapije se je izobraževala tudi v ZDA v okviru Inštituta za integrativno psihoterapijo, New York. V Sloveniji se je izobraževala v različnih psihoterapevtskih smereh (transakcijska analiza, vedenjsko kognitivna terapija, analitična psihoterapija), med drugim je absolvirala tudi podiplomski izobraževanji iz psihoterapije in psihopatologije v okviru Medicinske fakultete.

V okviru Inštituta za integrativno psihoterapijo in svetovanje izvaja psihološko svetovanje in psihoterapijo, skupaj z Gregorjem Žvelcem vodi trening iz integrativne psihoterapije in organizira različna izobraževanja s področja psihologije in psihoterapije. Je asistentka za razvojno psihologijo na Pedagoški fakulteti v Ljubljani, kjer vodi seminarje in vaje iz psihologije za bodoče učitelje.

Aktivno sodeluje na konferencah in strokovnih srečanjih s področja psihologije in psihoterapije. Je avtorica več znanstvenih in strokovnih člankov.

Melita Košak, univ. dipl. psihologinja, strokovna sodelavka



Melita Košak je univerzitetna diplomirana psihologinja. Je v treningu izobraževanja iz Transakcijske analize. Izobražuje se iz Mindfulness based cognitive therapy v okviru University of Wales, Bangor. V okviru Inštituta IPSA dela v Centru za obvladovanje stresa in travme. Organizira program Celostno obvladovanje stresa in vodi skupine, ki so vključene v program. Dela tudi kot vodja Mladinskega centra Tržič in je koordinatorka za preventivne dejavnosti.



Pogled z Inštituta IPSA

8. PRIJAVE IN INFORMACIJE

Inštitut za integrativno psihoterapijo in svetovanje, Ljubljana

Stegne 7
1000 Ljubljana

Telefon/faks: +386 (0)1 511 10 29 (ponedeljek in petek dopoldne)

Mobilni telefon: +386 (0)41 903 974, +386 (0)51 382 127

Elektronski naslov: info@institut-ipsa.si

Prijave na izobraževanja: admin@institut-ipsa.si

Spletna stran: <http://www.institut-ipsa.si>

ID za DDV: SI 11638478

Transakcijski račun: 02032-0254270905

Nakazilo nakažite na naslov: Inštitut IPSA, Zg. Gameljne 55a, 1211 Ljubljana- Šmartno

Kje nas najdete?





Inštitut za integrativno psihoterapijo in svetovanje, Ljubljana. Stegne 7, 1000 Ljubljana
Telefon/faks: +386 (0)1 511 10 29, Mobilni telefon: +386 (0)41 903 974, info@institut-ipsa.si